

兒少服務方案計畫撰寫

一、方案設計的邏輯

► 問題界定與需求評估

- 1.是社區某個人口群的現象
- 2.這個現象是一種危機或問題，持續一段的時間
- 3.強調某種福利需求
- 4.是方案可以解決或補救的
- 5.必須要有具體的實證、統計數字及文獻紀錄來說明社區問題的現況及待解決的必要性(可運用次級資料推估、現有機構服務的統計資料、調查社區內現有服務可否滿足問題)

► 目的/目標的設定

目的：

是指引方案的方向，傾向質化表達，少有目標達成之測量方式

目標：

- 1.必須含有清楚明確、特定、可測量、具時間限制，以及實際可行等特性
- 2.用以評估結果達成之標準

► 服務的設計-資源投入

1. 案主群
2. 工作人員
3. 物資資源
4. 設施
5. 器材設備

► 服務的設計-運作過程

1. 服務提供的過程，此過程包括「服務之定義」、「服務工作項目」、「處遇方法」、「時序」
2. 必須考慮「回應需求與目標」和「管理」方案

► 服務的設計-產出

指方案活動的產物、案主所接受之服務，可界定為「完成之服務」

- 1.時間單位：例如每位兒少每週至少提供2小時的諮商輔導。
- 2.事件單位：例如每位兒少每月提供1次經濟補助。
- 3.物料單位：例如每位兒少每月提供5包米的實物發放。
- 4.輸出單位：例如每位兒少參與10週之課後照顧服務。
- 5.成果單位：例如70%的兒少至少持續一年會完成學校的功課。

► 服務的設計-方案成效評量

方案在設計之初，就應該構思合適的方案評估方式

1.時間點

(1)形成性評估

方案仍在執行中所進行的評估，方案管理者可以用來修正方案的運作，有監督的功能。

(2)總結性評估

整個方案結束之後才進行的評估

2.評量方式

(1)量化研究

優點：以數據顯現績效，淺顯易懂，且可以和其他相類似的方案進行比較

缺點：不能夠深入了解方案評估背後的內涵，

(2)質化評估

a.自我評估：工作者對方案案主群進行服務之後進行自我檢視或藉由案主群的參與反應進行檢討。

b.督導的評論與指正：方案結束後工作人員面對督導的指正，以改善方案的問題。

3.行政評估：針對方案執行的人員工作努力情形做評量，例如：
方案課程安排、餐點或地點選擇等。

關懷社區福利培力補助計畫撰寫重點

臺中市政府社會局社區發展工作專案

105年度關懷社區福利培力補助計畫【專案補助計畫書】

▶ 單位名稱

〔臺中市沙鹿區福氣社區發展協會〕

▶ 一、計畫名稱：

社區健康促進種子培訓營

▶ 二、計畫緣起(含社區需求、福利人口需求、推行服務計畫的原因及理由)

健康促進是預防醫學的初級預防，著重於正面積極的健康，即一個人對自己有信心，同時體力充沛又富有朝氣，所強調的是增進幸福安寧和生命的品質，而不只是壽命的長短。健康促進開始於人們基本上還是很健康時，即設法尋求能協助人們採行有助於維護和增進健康生活方式的社區發展和個人策略。醫療科技和健康服務的投資，不再是提昇健康的最佳途徑，取而代之的應是

各類促進健康、預防疾病的策略和活動。因此，本會預計在105年度透過推廣社區健康促進種子培訓營的方式，讓社區長者及民眾能更積極的重視自我健康的維持，提升生活的品質。

本會從事社區服務工作已深耕多年，在過去幾年的社區工作中，我們十分重視社區長者及弱勢民眾的健康議題，但過去本會參與服務的志工，總因能力有限，能提供協助的項目及服務自然也無法滿足社區長者及弱勢民眾需求，因此本會今年特別規劃社區健康促進研習班課程，期待本會提供長者及弱勢民眾服務的志工在參與完課程後，能提升服務品質，讓社區長者及弱勢民眾更有生命尊嚴。

▶ 三、計畫目的

1. 提升社區長者及弱勢民眾的生活品質，以達在地照顧理念
2. 培養社區健康促進在地人才，強化社區服務能量

▶ 四、辦理單位

指導單位：臺中市政府社會局、臺中市各區公所

主辦單位：臺中市沙鹿區福氣社區發展協會

協辦單位：臺中市第二區社區發展育成中心、靜宜大學、
弘光科技大學

▶ 五、計畫內容

(一) 計畫目標(請詳細列舉具體、可操作、可測量的成果與效益目標)

1. 建立社區健康促進**種子資料庫**
2. 提升社區志工的**服務技巧**
3. 提供社區志工在地**成長進修、就近學習**的機會
4. 提升社區長者及**弱勢民眾**的生活品質

(二) 計畫內容 (請依前述目標，逐項說明達成目標的策略，含服務方式、實施地點、工作流程、可行性、適當性、合理性說明等)

1. 社區健康促進**研習班**(每月3次,每次2小時,共9次，上課18小時)

時數	次 數	課 程 內 容	講 師	備 註
2	一	健康促進實作-個人舞蹈設計1	吳小名	外聘
2	二	健康促進實作-個人舞蹈設計2	吳小名	外聘
2	三	健康促進實作-個人舞蹈設計3	吳小名	外聘
2	四	健康促進實作-個人舞蹈設計4	吳小名	外聘
2	五	健康促進實作-團體舞蹈設計1	吳小名	外聘
2	六	健康促進實作-團體舞蹈設計2	吳小名	外聘
2	七	健康促進實作-團體舞蹈設計3	吳小名	外聘
2	八	健康促進實作-團體舞蹈設計4	吳小名	外聘
2	九	成果發表	吳小名	外聘

說明:

1. 上課地點:

臺中市沙鹿區福氣社區發展協會會址(臺中市沙鹿路臺灣大道六段805號)

2. 講師學經歷(學歷-經歷-現職):

吳小名，福氣大學**碩士畢業**，台灣好學校社工主任，台灣好社會福利基金會**督導(10年)**

2. 社區健康促進**講座**(每月1次, 每次2小時, 共3次, 上課6小時)

時數	次數	課程內容	講師	備註
3	一	健康促進概論	陳圓滿	外聘
3	二	健康促進風險與評估	林福氣	外聘
3	三	健康促進實務分享	郭小花	外聘

說明:

1. 上課地點:

臺中市沙鹿區福氣社區發展協會會址(臺中市沙鹿路臺灣大道六段805號)

1. 講師學經歷(學歷-經歷-現職):

(1)陳圓滿，福氣大學**碩士畢業**，台灣好幸福社工主任，台灣美社會福利基金會**督導(10年)**

(2)林福氣，福氣大學**碩士畢業**，台灣好天氣社工主任，台灣棒社會福利基金會**督導(10年)**

(3)郭小花，福氣大學**碩士畢業**，台灣好美麗社工主任，台灣讚社會福利基金會**督導(10年)**

(三) 參與對象和預計人數

計畫項目	服務對象	預計人數
社區健康促進 研習班	福氣社區民眾皆可自由參加，以實際參與社區長者及弱勢民眾服務的社區民眾為優先	30
社區健康促進 講座	福氣社區民眾皆可自由參加，以實際參與社區長者及弱勢民眾服務的社區民眾為優先	30
總 計		60

(四) 服務計畫的工作進度表

(計畫推行期間：由 年 月 日至 年 月 日

計畫的時程表 (以甘特圖呈現) 與課程表)

1. 計畫推行期：由 105年1月 1日至105年10月30日
2. 計畫的時程表 (以甘特圖呈現)

實施月份 實施項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
計畫擬定、講師聘請	◎	◎	◎							
場地勘察、佈置	◎	◎	◎							
社區健康促進研習班 招生/辦理				◎	◎	◎				
社區健康促進講座招 生/辦理				◎	◎	◎				
社區長者及弱勢民眾 服務開始							◎	◎	◎	◎
實施檢討成效				◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
成果資料彙整、經費 核銷				◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

(五) 資源運用情形(含合作機構/學校、合作模式)：(例如公部門資源投入或是民間團體協助培力等，並請詳述提供資源的機關/單位、資源形式等等)

1. 政府單位：臺中市政府、福氣區公所、臺中市第二區社區發展育成中心
2. 教育單位：靜宜大學、弘光科技大學
3. 社福單位：社團法人台灣福氣社區關懷協會

▶ 六、經費概算表

項 目	單 位	數 量	單 價	金 額	備 註
講師鐘點費（外聘）	時	6	1,600	9,600	
技藝及訓練班等課程 鐘點費	時	18	800	14,400	
教材費	份	30	75	2,250	
印刷費	份	30	100	3,000	
雜支	式	1	1,860	1,860	
總 計	新臺幣： <u>31,110</u> 元整				

▶ 七、經費來源

1. 全部預算總額：31,110
2. 現有經費數額：6,222(自籌20%)
3. 需要培力計畫支應的經費數額：2,4888(申請補助80%)

▶ 八、預期效益 (請依據上述目標逐一說明服務後的具體成果，並以具體數據預估可能獲得的服務人數/人次/時數/或其他可量化的成果)

1. 預計建立30位社區健康促進種子**資料庫**
2. 預計提升30位社區志工的**服務技巧**
3. 預計提供30位社區志工在地**成長進修、就近學習**的機會
4. 預計提升40位**社區長者及弱勢民眾**的生活品質

▶ 九、其他備註

▶ 負責人：陶老師

補助計畫、項目
補充說明



講師費補助說明

申請時應檢附資料

1. 學歷或專業領域經歷與年資介紹
2. 課程表

項目/經歷		學/經歷		
		碩士以上/ 相關專業領域10 年以上	大專以上/ 相關專業領域 6~10年	高中職以下/ 相關專業領域2~6 年
講座鐘點費	外聘	1,600	1,400	1,200
	內聘	800	700	600
技藝及訓練班等課程鐘點費	外聘	800	700	600
	內聘	400	350	300

以上金額皆為最高補助額度

釐清

長青學苑
戲劇訓練課程
技/才藝課程
班隊性活動
研習營
課業輔導/課後照顧
志工教育訓練
(同一主題/講師連續性課程)
.....

技藝及訓練班等
課程鐘點費

經費概算

內外聘標示清楚

單價、金額、總計請確認

項目	單位	數量	單價	總計	備註
講師費	小時	2	1600	3200	外聘
場地租借費	場	2	1000	2000	
印刷費	份	200	50	1000	
總計				7200	

建議每一計畫一經費概算表

申請計畫說明

建議加入回饋性服務

歌唱研習班、民俗技藝班

長青學苑、健康巡迴講座

成長性研習班(蝶谷巴特、手工皂、烹飪、書法研習等)

戲劇、才藝研習

兒童讀經班

社區報等

低

弱勢兒少課後照顧、暑期照顧營

行動關懷服務(關懷訪視、送餐、陪伴就醫等)

陪讀活動

新住民支持性服務活動

親職教育成長團體

隔代教養家庭支持方案

弱勢家庭支持性服務等

高

方案計畫撰寫實作練習

- ▶ 請每一組推派1人抽取題目，領取海報及彩色筆，1人至2人負責紀錄(寫海報)，推派1人至2人上台分享討論內容
- ▶ 每組討論時間為30分鐘
- ▶ 每組上台分享時間15分鐘

